**Темы лекционных занятий по освоению дисциплины**

«Социально-психологический практикум личностного роста и саморазвития»

**Лекции:**

Раздел 1 «Основы личностного роста и самопознания»

Тема 1.1 «Понятие личности в психологии. Этапы личностного развития»

Тема 1.2 «Самопознание как основа саморазвития. Методы самодиагностики»

Тема 1.3 «Эмоциональный интеллект и его роль в личностном росте»

Раздел 2 «Особенности межличностного взаимодействия»

Тема 2.1 «Коммуникативные барьеры и пути их преодоления»

Тема 2.2 «Навыки активного слушания и эмпатического общения»

Тема 2.3 «Вербальные и невербальные аспекты общения»

Раздел 3 «Базовые дефектологические знания и инклюзивная культура»

Тема 3.1 «Категории нарушений развития: классификация и особенности»

Тема 3.2 «Психология человека с ограниченными возможностями здоровья»

Тема 3.3 «Принципы инклюзивного образования и социального равенства»

Раздел 4 «Формирование инклюзивной культуры и толерантности»

Тема 4.1 «Инклюзивное мышление: что это и зачем оно важно?»

Тема 4.2 «Социальная ответственность и этика взаимодействия с людьми с ОВЗ»

Тема 4.3 «Психология принятия различий и развитие эмпатии»

Раздел 5 «Личностный рост через понимание других»

Тема 5.1 «Влияние опыта других людей на собственное развитие»

Тема 5.2 «Знакомство с жизненным опытом людей с ограниченными возможностями: интервью, документальные фильмы»

Тема 5.3 «Интеграция полученных знаний в процесс самопознания»